

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), pasta jajeczna 50g (JAJ), pomidor 70g,	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Łazanki z kapustą i pieczarkami 250g (GLU Pszen, JAJ), napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienna 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), polędwica drobiowa 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2240.86 kcal; Białko ogółem: 75.08 g; Tłuszcz: 72.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 346.42 g; Węglowodany ogółem: 28.34 g; suma cukrów prostych: 60.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sód: 2015.97 mg;		
wtorek 2026-04-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), pasta jajeczna 50g (JAJ), pomidor b/s 70g,	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienna 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), polędwica drobiowa 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2137.05 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 63.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 334.14 g; Węglowodany ogółem: 27.66 g; suma cukrów prostych: 61.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sód: 1937.62 mg;		
wtorek 2026-04-21		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), pasta jajeczna 50g (JAJ), pomidor 70g, II Śniadanie: kefir 150g (BIA),	Żurek z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), napój owocowy 250ml, Podwieczorek: mus owocowo-warzywny,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienna 300ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), polędwica drobiowa 50g, pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2166.43 kcal; Białko ogółem: 80.78 g; Tłuszcz: 69.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 338.73 g; Węglowodany ogółem: 31.30 g; suma cukrów prostych: 60.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.55 g; Sód: 2342.10 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), kielbasa drobiowa w lasce 50g, jabłko 1szt,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), wątróbka drobiowa 100g (GLU Pszen), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), Kasza bulgur gotowana 200g (GLU Pszen), bukiet warzyw gotowany 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), ogórek kiszony 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2411.42 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 56.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 395.50 g; Węglowodany ogółem: 29.62 g; suma cukrów prostych: 118.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sód: 2557.25 mg;		
środa 2026-04-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), kielbasa drobiowa w lasce 50g, jabłko 1szt,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), wątróbka drobiowa 100g (GLU Pszen), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), Kasza bulgur gotowana 200g (GLU Pszen), bukiet warzyw gotowany 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), ogórek kiszony b/s 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2411.42 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 56.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 395.50 g; Węglowodany ogółem: 29.62 g; suma cukrów prostych: 118.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sód: 2557.25 mg;		
środa 2026-04-22		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), kielbasa drobiowa w lasce 50g, jabłko 1szt, II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), wątróbka drobiowa 100g (GLU Pszen), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), Kasza bulgur gotowana 200g (GLU Pszen), bukiet zielonych warzyw gotowany 150g, kompot 250ml, Podwieczorek: jogurt nat 150g (BIA),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), Pasta rybna z warzywami 70g (RYB, SEL, GOR), ogórek kiszony 70g, Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2557.62 kcal; Białko ogółem: 115.09 g; Tłuszcz: 66.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 403.71 g; Węglowodany ogółem: 42.27 g; suma cukrów prostych: 120.49 g; Błonnik pokarmowy: 40.72 g; Sód: 3112.66 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), wędlina z warzywami 50g (GLU Pszen, SOJ), papryka 70g,	zupa ziemniaczana z ciecierzycą 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kotlecki z cukinii i mięsa mielonego 100g (GLU Pszen, SEL), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), ryż gotowany na sypko 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik drobiowy 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2285.04 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 61.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 368.17 g; Węglowodany ogółem: 26.65 g; suma cukrów prostych: 58.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; Sód: 2710.13 mg;		
czwartek 2026-04-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), wędlina z warzywami 50g (GLU Pszen, SOJ), pomidor b/s 70g,	zupa ziemniaczana z ciecierzycą 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kotlecki z cukinii i mięsa mielonego 100g (GLU Pszen, SEL), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), ryż gotowany na sypko 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik drobiowy 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.33 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 61.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 365.69 g; Węglowodany ogółem: 26.61 g; suma cukrów prostych: 58.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sód: 2713.01 mg;		
czwartek 2026-04-23		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), wędlina z warzywami 50g (GLU Pszen, SOJ), papryka 70g, II Śniadanie: maślanka 200ml (BIA),	zupa ziemniaczana z ciecierzycą 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kotlecki z cukinii i mięsa mielonego 100g (GLU Pszen, SEL), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), ryż gotowany na sypko 200g, kalafior z brokulem 150g, mięta b/c 250ml, Podwieczorek: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik drobiowy 50g, pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i ogórkiem kiszonym 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2457.61 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Tłuszcz: 76.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 379.58 g; Węglowodany ogółem: 37.55 g; suma cukrów prostych: 70.58 g; Błonnik pokarmowy: 43.10 g; Sód: 2895.33 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), twarożek z zieleniną 70g (BIA), ogórek konserwowy 70g (GOR),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), ryba smażona 100g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana z olejem 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2202.58 kcal; Białko ogółem: 91.73 g; Tłuszcz: 64.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 339.13 g; Węglowodany ogółem: 27.97 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sód: 2669.26 mg;		
piątek 2026-04-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), twarożek z zieleniną 70g (BIA), ogórek kiszony b/s 70g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana z olejem 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g, jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2151.64 kcal; Białko ogółem: 99.74 g; Tłuszcz: 55.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 337.98 g; Węglowodany ogółem: 27.23 g; suma cukrów prostych: 82.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; Sód: 3390.07 mg;		
piątek 2026-04-24		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z mianą 350ml (BIA, GLU Pszen), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), twarożek z zieleniną 70g (BIA), ogórek konserwowy 70g (GOR), II Śniadanie: budyń bez soku (BIA),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana z olejem 150g, rumianek b/c 250ml, Podwieczorek: mus owocowo-warzywny,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), twarożek 30g (BIA), jabłko 1szt, Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2403.25 kcal; Białko ogółem: 117.12 g; Tłuszcz: 68.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 368.06 g; Węglowodany ogółem: 34.23 g; suma cukrów prostych: 91.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.30 g; Sód: 3502.71 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), szynka wieprzowa 50g (GLU Pszen, SOJ), papryka konserwowa 70g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i zacierką 350ml (GLU Pszen, JAJ, SEL), stek z indyka 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka makaronowa z kurczakiem, selerem naciowym i rodzynkami 120g (GLU Pszen, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2510.82 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 58.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 295.92 g; Węglowodany ogółem: 149.21 g; suma cukrów prostych: 75.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sód: 2807.39 mg;		
sobota 2026-04-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), szynka wieprzowa 50g (GLU Pszen, SOJ), pomidor b/s 70g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i zacierką 350ml (GLU Pszen, JAJ, SEL), pulpet z indyka 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, kompot 250ml, sos naturalny 60ml (BIA, GLU Pszen),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka makaronowa z kurczakiem, selerem naciowym i rodzynkami 120g (GLU Pszen, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2595.06 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 48.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 335.79 g; Węglowodany ogółem: 148.04 g; suma cukrów prostych: 73.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sód: 2677.12 mg;		
sobota 2026-04-25		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), szynka wieprzowa 50g (GLU Pszen, SOJ), papryka konserwowa 70g, II Śniadanie: kisiel 200ml bez cukru,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i zacierką 350ml (GLU Pszen, JAJ, SEL), pulpet z indyka 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, kompot 250ml, sos naturalny 60ml (BIA, GLU Pszen), Podwieczorek: kefir 150g (BIA),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka makaronowa z kurczakiem, selerem naciowym i żurawiną 120g (GLU Pszen, JAJ, SEL), Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2831.49 kcal; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 57.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 377.25 g; Węglowodany ogółem: 153.05 g; suma cukrów prostych: 111.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.17 g; Sód: 3010.25 mg;		

Dietetyk

.....
Klaudia Zawadzka
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), paszтетowa drobiowa 50g (GLU Pszen, MIĘ, DWU), ogórek kiszony 70g,	Barszcz biały z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), kotlet schabowy smażony 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU Pszen), mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina w galarecie 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2346.15 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 76.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 340.85 g; Węglowodany ogółem: 32.76 g; suma cukrów prostych: 58.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.60 g; Sód: 3672.40 mg;		
niedziela 2026-04-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), paszтетowa drobiowa 50g (GLU Pszen, MIĘ, DWU), ogórek kiszony b/s 70g,	Barszcz biały z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), roladka schabowa gotowana 100g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, mięta 250ml, sos naturalny 60ml (BIA, GLU Pszen),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina w galarecie 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2167.40 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 69.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 310.78 g; Węglowodany ogółem: 32.58 g; suma cukrów prostych: 44.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; Sód: 3768.36 mg;		
niedziela 2026-04-26		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), paszтетowa drobiowa 50g (GLU Pszen, MIĘ, DWU), ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (BIA),	Barszcz biały z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), roladka schabowa gotowana 100g, ziemniaki 200g, kalafior z brukselką 150g, mięta 250ml, sos naturalny 60ml (BIA, GLU Pszen), Podwieczorek: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina w galarecie 50g, pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2306.30 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 82.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 325.83 g; Węglowodany ogółem: 37.90 g; suma cukrów prostych: 55.10 g; Błonnik pokarmowy: 39.75 g; Sód: 3900.56 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-27 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), pasta jajeczna 50g (JAJ), pomidor 70g,	Kapuśniak z ziemniakami 350ml (GLU Pszen, SEL), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU Pszen), kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), zupa mleczna z mąką 250ml (BIA, GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka konserwowa 50g (SOJ), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2609.74 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 85.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 379.79 g; Węglowodany ogółem: 31.04 g; suma cukrów prostych: 67.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; Sód: 2570.89 mg;		
poniedziałek 2026-04-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), pasta jajeczna 50g (JAJ), pomidor b/s 70g,	Zupa grysikowa 350ml (GLU Pszen, SEL, GOR), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU Pszen), kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z mąką 250ml (BIA, GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka konserwowa 50g (SOJ), jabłko 1szt, pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2307.89 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 67.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 345.21 g; Węglowodany ogółem: 29.37 g; suma cukrów prostych: 66.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sód: 2975.86 mg;		
poniedziałek 2026-04-27 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), pasta jajeczna 50g (JAJ), pomidor 70g, II Śniadanie: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),	Kapuśniak z ziemniakami 350ml (GLU Pszen, SEL), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU Pszen), kompot 250ml, Podwieczorek: kiwi 1szt,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z mąką 350ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), szynka konserwowa 50g (SOJ), jabłko 1szt, Posiłek nocny: Kanapka z serem białym 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2761.89 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 97.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 397.87 g; Węglowodany ogółem: 36.48 g; suma cukrów prostych: 73.08 g; Błonnik pokarmowy: 41.89 g; Sód: 2693.30 mg;		

Dietetyk

.....

Klaudia Zawadzka
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka drobiowa 30g, ser żółty 20g (BIA), ogórek kiszony 70g,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), udko gotowane w miodzie 100g, ziemniaki 200g, Surówka z białą kapustą i majonezem 150g (JAJ), sok owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka warzywna z tuńczykiem i ryżem 120g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2610.77 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 86.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 324.77 g; Węglowodany ogółem: 72.68 g; suma cukrów prostych: 56.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g; Sód: 3756.63 mg;		
wtorek 2026-04-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka drobiowa 30g, twaróg półtłusty 20g (BIA), ogórek kiszony b/s 70g,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), udko gotowane w miodzie 100g, ziemniaki 200g, puree z selera i pietruszki 150g (SEL), sok owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka warzywna z tuńczykiem i ryżem 120g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2446.16 kcal; Białko ogółem: 115.10 g; Tłuszcz: 69.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 335.91 g; Węglowodany ogółem: 57.87 g; suma cukrów prostych: 55.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sód: 3371.09 mg;		
wtorek 2026-04-28		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), szynka drobiowa 30g, twaróg półtłusty 20g (BIA), ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: kisiel 200ml bez cukru,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL, GOR), udko gotowane w miodzie 100g, ziemniaki 200g, puree z selera i pietruszki 150g (SEL), sok owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU Pszen, SEZ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka warzywna z tuńczykiem i ryżem 120g (JAJ), Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2607.47 kcal; Białko ogółem: 114.88 g; Tłuszcz: 77.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 397.75 g; Węglowodany ogółem: 33.97 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sód: 3510.50 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 30g , pomidor 70g ,	kopytka z mięsem i warzywami 450g (GLU Pszen, JAJ), Rumianek 250ml , Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), sos pomidorowy 60ml (BIA, GLU Pszen),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majrankiem 50g (BIA, SOJ), jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2521.41 kcal; Białko ogółem: 114.09 g; Tłuszcz: 75.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 337.15 g; Węglowodany ogółem: 67.98 g; suma cukrów prostych: 68.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sód: 2523.05 mg;		
środa 2026-04-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 30g , pomidor b/s 70g ,	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kopytka z mięsem i warzywami 450g (GLU Pszen, JAJ), Rumianek 250ml , sos pomidorowy 60ml (BIA, GLU Pszen),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majrankiem 50g (BIA, SOJ), jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2521.41 kcal; Białko ogółem: 114.09 g; Tłuszcz: 75.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 337.15 g; Węglowodany ogółem: 67.98 g; suma cukrów prostych: 68.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sód: 2523.05 mg;		
środa 2026-04-29		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 30g , pomidor 70g , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kopytka z mięsem i warzywami 450g (GLU Pszen, JAJ), sos pomidorowy 60ml (BIA, GLU Pszen), Rumianek 250ml , Podwieczorek: kefir 150g (BIA),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), wędlina z majrankiem 50g (BIA, SOJ), jabłko 1szt , Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i pomidorem 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2613.34 kcal; Białko ogółem: 123.78 g; Tłuszcz: 84.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 344.21 g; Węglowodany ogółem: 72.92 g; suma cukrów prostych: 66.78 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sód: 3013.93 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), jajko gotowane 1szt (JAJ), wędlina 30g (GLU Pszen, SOJ), papryka 70g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), kotlet wieprzowy gotowany 100g (GLU Pszen, JAJ), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienna 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik drobiowy 50g, banan 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2461.51 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 75.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 341.99 g; Węglowodany ogółem: 62.53 g; suma cukrów prostych: 74.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sód: 3712.20 mg;		
czwartek 2026-04-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), jajko gotowane 1szt (JAJ), wędlina 30g (GLU Pszen, SOJ), ogórek kiszony b/s 70g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), pulpet wieprzowy 100g (GLU Pszen, JAJ), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienna 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik drobiowy 50g, banan 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2449.27 kcal; Białko ogółem: 100.90 g; Tłuszcz: 75.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 338.61 g; Węglowodany ogółem: 62.48 g; suma cukrów prostych: 74.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Sód: 4216.20 mg;		
czwartek 2026-04-30		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), jajko gotowane 1szt (JAJ), wędlina 30g (GLU Pszen, SOJ), ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: jogurt nat 150g (BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU Pszen, SEL, GOR), pulpet wieprzowy 100g (GLU Pszen, JAJ), sos własny 60ml (BIA, GLU Pszen), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, mięta 250ml, Podwieczorek: mus owocowo-warzywny,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienna 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filecik drobiowy 50g, pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z serem białym 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2507.28 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 84.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 332.85 g; Węglowodany ogółem: 67.80 g; suma cukrów prostych: 69.67 g; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; Sód: 4692.22 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietyk kliniczny